

香港赛马会助力“百千万工程” 2026年“环南昆山—罗浮山引领区”骑游 大会活动规程

一、活动概况

(一) 组织机构

指导单位：广东省体育局

主办单位：广东省体育总会

广东省社会体育和训练竞赛中心

承办单位：广州市从化区文化广电旅游体育局

广州市增城区文化广电旅游体育局

首席合作伙伴：香港赛马会

支持单位：广东省自行车运动协会

(二) 活动日期

1. 从化骑游活动日期：2026年5月30日（星期六）

2. 增城骑游活动日期：2026年6月13日（星期六）

(三) 活动地点

1. 从化骑游活动地点：广州市从化区生态设计小镇

2. 增城骑游活动地点：广州市增城区正果驿站

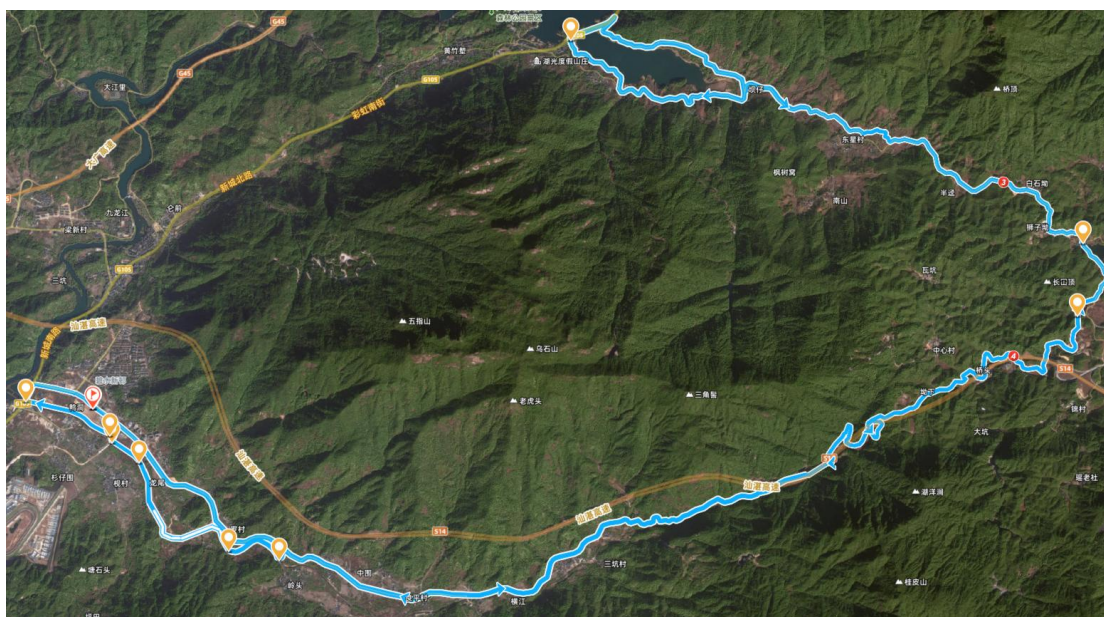
(四) 活动规模：1000人（从化骑游活动500人、增城骑游活动500人）

(五) 参与方式：个人/组团报名参加

*注意：以个人/组团（协会、俱乐部、车队）在报名的过程中，请注明队伍名称。

(六) 活动路线（以最终报名通知为准）

1. 从化骑游活动，全程挑战组路线规划



(1) 起终点：广州市从化区生态设计小镇

(2) 线路描述

生态设计小镇（起点）→ 共青路→ 良平村→ 广州联溪森林公园→ 锦村街→ 联溪街→ 东升村→ 流溪鸡枕街→ 香雪环湖街→ 彩虹桥驿站（打卡点/补给点/休息点）→ 彩虹南街→ 流溪环湖街→ 流溪鸡枕街→ 东升村→ 锦村街→ 广州联溪森林公园→ 良平村→ 共青路→ 水口古寺→ 鸭洞河泮营地→ 鸭洞河云居·野溪→ 鸭洞河碧水乐来香露营小院→ 月湖长堤栈桥→ 从化区最美旅游公路慢行系统→ 鸭洞河小溪→ 生态观

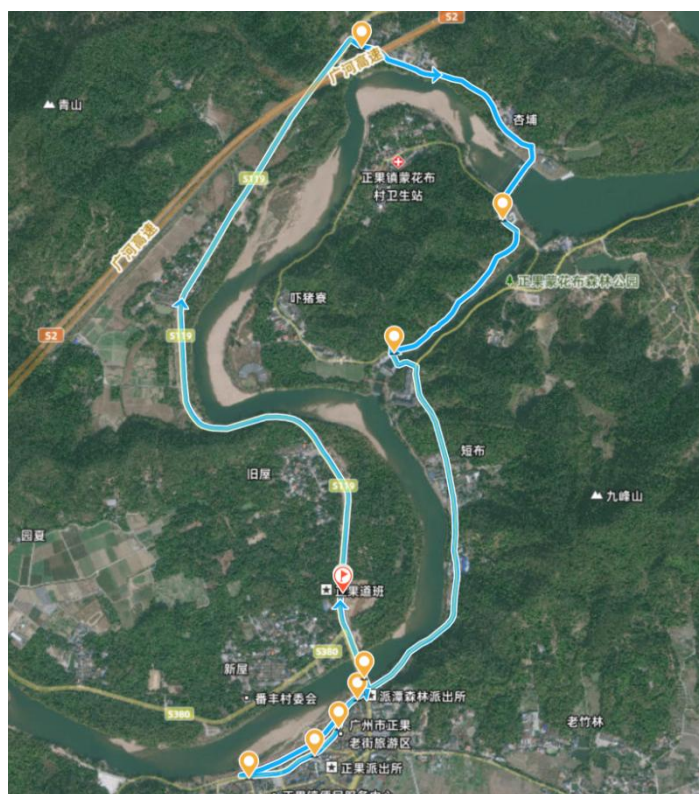


(1) 起终点：增城区正果驿站

(2) 路线描述：增城区正果驿站（起点）→G355 国道（环南昆山罗浮山引领区最美旅游公路）→河口农庄→正果拦河坝→蒙花布→增江碧道→九峰山驿站→正果大桥→正果老街→黄塘村→百年飞榕→白湖公园→增正路（环南昆山罗浮山引领区最美旅游公路）→1978 电影小镇→增城大桥→沿江西路→相江北路→增城绿道→三忠古庙→莲塘春色（环南昆山罗浮山引领区最美旅游公路）→S256 省道（环南昆山罗浮山引领区最美旅游公路）→增派公路→横栋岭南路→夏屋新路→S380 省道（环南昆山罗浮山引领区最美旅游公路）→腊圃村→耕寮路→庙潭村/庙潭桥→岳村→黄村水库→S380 省道→增城区正果驿站（终点）。

(3) 线路概况：全长 73 公里，路线全程较为平坦，累计爬升仅 251 米，全程平均坡度 0.13%，属中等休闲骑行路线。

4. 增城骑游活动，体验组路线规划



(1) 起终点：增城区正果驿站

(2) 路线描述：增城区正果驿站（起点）→G355 国道（环南昆山罗浮山引领区最美旅游公路）→河口农庄→正果拦河坝→蒙花布→增江碧道→九峰山驿站→正果大桥→正果老街→正果大桥→增城区正果驿站（终点）。

(3) 线路概况：全长 9 公里，路线全程较为平坦，属轻度休闲骑行路线。

(七) 活动日程

日期	时间	主要内容	说明
5 月 29 日（从化）	09:00-18:00	选手签到	骑游选手签到领取活动物资包
6 月 12 日（增城）	09:00-20:30	骑士风物集市	含体育装备展销、非遗展示体验、农文旅展销、香港赛马会展览等
5 月 30 日（从化）	07:00-08:00	选手签到	骑游选手签到领取活动物资包
6 月 13 日（增城）	07:00-16:00	骑士风物	含体育装备展销、非遗展示体验、农文

	集市	旅展销、香港赛马会展览等
08:00-08:30	启动仪式	启动仪式
08:30	骑行活动	选手出发，活动开始
10:00-14:30		各组选手陆续抵达终点，领取纪念品
15:00	活动结束	活动结束

二、活动报名

(一) 活动组别及参赛包费用

组别	人数限制	骑行距离	参赛包费用
从化骑游活动 挑战组	300	62 公里	68 元/人
从化骑游活动 体验组	200	10 公里	28 元/人
增城骑游活动 挑战组	300	73 公里	68 元/人
增城骑游活动 体验组	200	9 公里	28 元/人

*含活动当天保险、号码标识、纪念奖牌、纪念证书、纪念礼品等物资。

(二) 报名时间

从化站骑游活动：报名通知发布起至 2026 年 5 月 26 日
18:00 止

增城站骑游活动：报名通知发布起至 2026 年 6 月 9 日
18:00 止

（三）报名方式

报名参加活动的团队及个人请扫描下方二维码进行线上报名

报名二维码

长按识别二维码进入“燃情小程序”报名平台进行报名

温馨提示：如有需退赛退费的，从化骑游活动请于5月25日12点前向组委会提出申请；增城骑游活动请于6月8日12点前向组委会提出申请；费用将于活动结束后一周内原路退回，逾期未提出者概不受理，且不得转让名额。望广大骑友谅解！

（四）活动咨询



广东刘亦菲-13054413406

（微信同号）

（工作时间：上午9:00-下午18:00）

三、保险事宜

本次活动组委会已为报名参加活动的选手购买了活动当天的个人意外保险：意外身故/伤残保额50万，意外

医疗 5 万。

出险联系理赔协助：张老师 13825157647（微信同号）

温馨提示：如报名参加本次活动的选手认为组委会为您购买的保险额度不够，可自行另外再购买补充保险。

四、活动签到

（一）签到及领取活动物资包时间

1. 从化骑游活动：5 月 29 日（星期五） 9:00 至 18:00

2. 增城骑游活动：6 月 12 日（星期五）9:00 至 18:00

*组团（协会、俱乐部、车队）报名的，可派代表带上同队参赛人员的有效证件复印件、自愿参赛责任书到现场代领活动物资包。

（二）签到地点

1. 从化骑游活动地点：广州市从化区生态设计小镇

2. 增城骑游活动地点：广州市增城区正果驿站

（三）签到流程

出示证件（身份证、护照、驾照均可，原件或电子照均可）→签署《自愿参赛责任书》→领取活动参赛包；未满 18 岁者须携带含监护人签字的《自愿参赛责任书》。

（四）活动关门时间

1. 从化骑游活动关门时间：5 月 30 日 14:30

2. 增城骑游活动关门时间：6 月 13 日 14:30

五、活动须知及要求

（一）报名人员应为14-65岁（1961年1月1日后至2012年12月31日前出生），具有完全民事行为能力的人。所有参加人员必须具备参加长距离自行车骑行活动的经验和能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力），无视力、听力和语言障碍，方可报名参加。参加人员须签署《自愿参赛责任书》。

（二）以下疾病患者禁止报名参加本次骑游活动：先天性心脏病和风湿性心脏病患者，高血压和脑血管疾病患者，心肌炎和其它心脏病患者，冠状动脉病者和严重心率不齐者，糖尿病患者，及其他不适合参与自行车运动的疾病患者。

（三）参与本次活动所需的自行车、护具（头盔、手套、眼镜、护膝、护肘等）均由参加人员自备。所有参加人员必须保证参加车辆车况良好，且满足活动要求，任何因车辆质量、意外状况或使用不当造成的伤害或损失，组委会不承担任何负责。

（四）参加人员必须佩戴安全头盔等护具，正确安装活动组委会统一配发的号码牌。

六、活动办法

（一）本次活动将严格执行中国自行车运动协会最新审定的《自行车竞赛规则》及本次大会活动规程及其他相关的规定。

（二）所有参加选手须自我保证车辆状况良好并满足活

动要求，任何有安全隐患的自行车都不得参加活动。同时参加活动的器材装备必须符合规则规定。

（三）参加人员及其车辆上不得携带玻璃等威胁到自身或他人安全的器皿。

（四）本次活动允许使用公路车、山地车、小轮车，禁止使用躺车、独轮车、固齿车、轮滑等参加活动。

（五）在活动中出现以下的情况，将取消活动资格，并可能承担相应的法律责任：

1. 携带火种进入活动区域及附近生火、吸烟。
2. 无论是有意或无意，造成国家集体或他人重大经济损失和破坏自然风景者，由此带来的一切后果，责任由肇事者承担。
3. 不受大会指挥，不按照活动路线进行，另走捷径者。
4. 在活动过程中使用其他交通工具者。
5. 故意在道路沿线设置路障、阻碍其他参与者。

（六）骑游活动不设置名次，请选手注意安全骑行，骑行挑战完成后可到活动主会场签到处领取纪念奖牌及纪念品。

（七）请选手合理分配体力，可以自带补给，组委会在中途补给点将会提供饮用水、水果、面包等补给。

(八) 为保证运动安全，在遇到恶劣气候或突发事件等不可抗力因素时，组委会有权采取减少活动路程或取消、中断活动等应急处理。

八、活动取消或更改

如遇到超出活动组织方合理控制范围的、不可避免的事件，包括但不限于地震、台风、强降雨、水灾等不可抗力，活动组委会保留取消、延期或改变骑游路线的权利。

九、本规程最终解释权归主办单位所有。