

2026 年粤港澳大湾区跆拳道比赛

竞赛规程

一、组织机构

指导单位：广东省体育局

中共广东省委港澳工作办公室

主办单位：广东省体育总会

香港地区体育会联会

中国澳门体育总会联合会

广东省社会体育和训练竞赛中心

承办单位：恩平市文化广电旅游体育局

支持单位：广东省跆拳道协会

首席合作伙伴：香港赛马会

二、参加单位

粤港澳大湾区“9+2”城市的代表队或各级各类学校、俱乐部、社会团体或组织等。

三、竞赛项目

个人竞技比赛

四、比赛时间、地点

（一）比赛时间：2026 年 5 月 23 日—24 日

(二) 比赛地点：恩平市体育公园

五、参赛资格

(一) 参赛年龄（以身份证年龄参赛）

1. 青年组：2008 年至 2010 年出生者；
2. 少年组：2011 年至 2013 年出生者；
3. 少儿组：2014 年至 2015 年出生者；
4. 儿童组：2016 年至 2017 年出生者；
5. 幼儿组：2018 年至 2019 年出生者。

(二) 国内运动员须凭有效中华人民共和国居民身份证参赛，港澳运动员凭有效港澳居民来往内地通行证、港澳居民居住证参赛。

(三) 参赛运动员须持有县级以上（含县级）医务部门检查身体健康证明；各参赛单位必须在所在地为所有参赛运动员购买交通往返保险（含报到前、离会后交通往返途中）的“人身意外伤害保险”，并向大会交验保险原始凭证及健康证明复印件；如未能提供两项凭证者，不予参赛。

六、竞赛办法

1. 竞技比赛使用电子护具，采用单败淘汰赛制，执行中国跆拳道协会最新《竞技竞赛规则》；

2. 获得全国运动会、全国锦标赛、全国青年赛、全国少年赛等国家级赛事前八名和省运会、省锦标赛前三名的优秀运动员不

可报名参赛，一经发现，取消该名运动员成绩，并通报批评该名运动员所在单位（如赛前或赛中发现，其成绩进行递补；如赛后发现，其成绩不进行递补）；

3. 个人竞技比赛：

（1）比赛赛制补充通知中确定；

（2）各级别人数不足 2 人时，合并或取消该组别比赛；

（3）个人竞技比赛各级别限报 2 人参赛；

（4）个人竞技比赛级别如下：

a. 青年组：

男子	-42kg	-45kg	-48kg	-52kg	-56kg	+56kg
女子	-35kg	-38kg	-41kg	-45kg	-49kg	+49kg

b. 少年组：

男子	-37kg	-40kg	-44kg	-48kg	-52kg	+52kg
女子	-33kg	-35kg	-39kg	-43kg	-47kg	+47kg

c. 少儿组：

男子	-31kg	-34kg	-37kg	-40kg	-44kg	+44kg
女子	-27kg	-30kg	-33kg	-36kg	-40kg	+40kg

d. 儿童组：

男子	-26kg	-28kg	-31kg	-34kg	-37kg	+37kg
女子	-23kg	-25kg	-28kg	-31kg	-34kg	+34kg

e. 幼儿组：

男子	-22kg	-24kg	-26kg	-28kg	-30kg	+30kg
女子	-20kg	-22kg	-24kg	-26kg	-28kg	+28kg

(5) 重要说明：报名时请按实际公斤级别报名，体重上下浮动 0.5 公斤。超重按失格处理。

七、录取名次与奖励

(一) 各组别比赛录取前八名颁发奖状（第三、四名并列第三名，第五至八名并列第五名），给予前三名颁发奖牌奖励。

(二) 设团体总分奖，分别给予前八名单位颁发奖杯，计算办法：按 9、7、5.5（并列第三名）、2.5（并列第五名）累计总分。总分相等计冠军数，冠军相等计亚军数，依次类推。

八、体育道德风尚奖

(一) 设体育道德风尚奖运动队：按报名队伍数量 5:1 比例评选。

(二) 设优秀运动员奖：按参加单位人数 10:1 比例评选。

(三) 设优秀裁判员奖：按裁判员人数 5:1 比例评选。

(四) 设优秀教练员奖：按参加单位人数 10:1 比例评选。

九、经费

(一) 各参赛队往返赛区交通费、保险费及食宿费自理。

(二) 裁判员往返赛区交通及食宿费由承办单位负责。

(三) 比赛不收取报名费用，电子脚套租赁费和跆拳道专项保险费由供应商收取。

十、报名和报到

(一) 即日起报名至 2026 年 5 月 17 日 24 时。另网上提

交报名表后，请将下载的报名表加盖单位公章并进行扫描，于赛前 5 天发电子邮件至：594411468@qq.com，联系人：陈老师，电话：17688468635。逾期报名，以不参加论。

报名网址：<https://coachweb.onematch.cn/bm/smb0523>

报名系统技术支持：15919722918 黄老师



报名流程：打开报名网页或微信小程序→注册队伍→添加领队和教练→添加运动员信息→选择项目及级别进行报名→进入“参赛情况”查看并核对→报名成功；

报名汇总表下载方法：使用计算机登录网页端报名系统→选择[报名情况]标签页→下拉到网页最下端→点击[导出报名情况]→打开文件并选择[运动员报名详情]工作表→调整打印格式并打印。

（二）各参赛队伍可报领队 1 名、教练员 1-4 名，工作人员若干名，名单上没有报名的人员不派发证件，不得进入比赛场地。

(三) 每个参赛队运动员人数不得少于 5 人(含 5 人), 不能多于 50 人(含 50 人), 不得分队参赛。

(四) 运动队请按时到赛区报到(具体时间地点另行通知), 报到时提交报名表原件(盖章)和《自愿参赛责任及风险告知书》。

十一、仲裁委员会及裁判员

由广东省社会体育和训练竞赛中心统一选派, 不足人员由承办单位补充, 名单报主办单位同意后确定。

十二、竞赛监督组

(一) 主办单位委派组成的竞赛监督组, 负责全面监察赛事的正常进行, 如发生安全隐患、秩序失控或遇到不可抗力因素事件等重大问题时, 拥有终止赛事和处理突发事件的最终权利。

(二) 赛事期间, 在场的教练员、运动员、家长或观众严重影响赛事正常进行, 不服从大会指挥时, 有权通过安保程序进行清场, 并追究主要负责人和滋事者的相关责任, 并进行处罚。

(三) 参赛运动员严禁冒名顶替, 虚报年龄等弄虚作假行为, 如发现违反规定者, 竞赛监督组有权取消该参赛单位所有成绩和所有优秀奖评比资格, 并进行通报。

(四) 场上教练员必须持有效的教练员证进行指导, 教练员严禁穿拖鞋、短裤、跨栏背心进场, 若衣冠不整立刻清理出场。

十三、联席会议

（一）联席会议时间、地点另行通知，各队必须派领队或教练员最少其中 1 人出席，否则不能参加所有优秀奖项的评选。

（二）比赛项目进行电脑自动抽签排位，报名截止后进行各参赛队伍名单、对阵表和出场顺序表核对工作。

十四、器材要求

（一）必须穿戴符合比赛要求的器材，各队伍需自备个人设备（包括：护臂、护腿、护裆和护手套），缺一不可；电子护具设备由大会提供（包括：电子护甲、电子头盔和面罩），电子脚套租赁费由供应商收取。

（二）如未按规定穿戴护具，组委会将取消其参赛资格，因护具原因造成的伤害事故后果自负。

十五、服装要求

参加个人竞技比赛不得穿品势道服或表演服。

十六、为端正赛风，严肃赛场纪律，保证公平竞赛，各单位和全体裁判员，必须严格遵守国家体育总局和赛区制定的各项规定，认真比赛，公正执法，如有违反，将根据情节按国家体育总局和广东省体育局的有关文件严肃处理。

十七、未尽事宜，另行通知。可查阅“广东省社会体育和训练竞赛中心”网站（sxzx.gd.cn）中“粤港澳大湾区系列赛”专题网站。

十八、本规程最终解释权归主办单位所有。