

2026 年粤港澳大湾区青少年武术套路比赛 竞赛规程

一、组织机构

指导单位：广东省体育局

主办单位：广东省体育总会

香港地区体育会联会

中国澳门体育总会联合会

广东省社会体育和训练竞赛中心

支持单位：深圳市文化广电旅游体育局

承办单位：广东华体武术文化发展有限公司

协办单位：广东省武术协会

二、参加单位

粤港澳城市的代表队或各级各类学校、俱乐部、社会团体或组织等。

三、竞赛项目和组别（共 29 项）

（一）竞赛项目

1. 太极拳类（7 项）

自选太极拳、自选太极剑、24 式太极拳、42 式太极拳、42 式太极剑、规定太极拳、规定太极剑。

2. 南拳类（8 项）

自选南拳、自选南刀、自选南棍、国际第一套规定南拳/南刀/南棍、传统其他南拳、其他南派器械。

3. 长拳类（9 项）

自选长拳、自选刀术、自选剑术、自选棍术、自选枪术
国际第一套规定长拳/刀术/剑术/棍术。

4.功力项目（2项）

传统功力桩自选项目、功力桩挑战赛。

5.集体类（3项）

太极拳集体项目、南拳集体项目、校园武术操集体项目。

（二）竞赛组别：甲组、乙组、丙组

四、比赛时间、地点

（一）比赛时间：10月29日—10月31日

（二）比赛地点：深圳市红花山体育中心篮球馆

五、参赛资格

（一）参赛年龄（以身份证年龄为准）

甲组：2011—2013年（2011年1月1日至2013年12月31日出生）；

乙组：2014—2016年（2014年1月1日至2016年12月31日出生）；

丙组：2017—2019年（2017年1月1日至2019年12月31日出生）。

（二）参赛运动员须凭有效中华人民共和国居民身份证参赛，港澳运动员凭有效港澳居民来往内地通行证、港澳居民身份证或港澳居民居住证参赛，在比赛现场进行人脸识别验证；

（三）各参赛单位所有运动员、领队、教练员、队医、工作人员等须在报名前，进入“广东青少年体育”公众号，

点击菜单栏“体育竞赛”-“省锦标赛&冠军赛”进入考试主页，完成责任书后，参加赛风赛纪考核，并签订承诺书，考核不合格的不能报名参赛。

（四）各参赛单位须向赛会提交参赛运动员赛前3个月内医务部门出具的身体检查健康证明原件（常规体检及心电图），以及为所有参赛人员（含运动员、教练员及工作人员）购买比赛期间（含报到、离会交通往返途中）的“人身意外伤害保险”原始凭证。若未能按时提交两项证明，将不予参赛。

六、竞赛办法

（一）本次比赛执行中国武术协会最新审定的《传统武术套路竞赛规则(2024版)》、广东省武术协会最新审定的《武术智能功夫桩竞赛规则（2025）》及有关补充规定、《广东省校园武术操竞赛规则(2025版)》。

（二）项目时间

- 1.传统拳术、器械不超过2分钟。
- 2.传统各式太极拳、械，完成套路时间为3—4分钟。
- 3.国家规定太极拳、械套路，完成套路时间为3—6分钟。
- 4.集体项目不超过4分钟。
- 5.校园武术操集体项目3—6分钟。
- 6.传统功力桩自选项目需完成头部击打15次、胸部击打15次、桩手击打10次、桩脚击打6次，动作组合自主编排（按速度、力量、准确性评分）（击打次数不可低于规定数量，击打次数多了不计分，限时不少于1分钟，最多不可多

于 1 分 50 秒)。

7.功力桩挑战赛

拳功力赛：取速度、力量、准确性分项排名；

腿部功力赛：按速度、力量、准确性分项排名；

腰胯肩功力赛：取速度、力量、准确性分项排名；

取速度单项，取力量单项，取准确性单项，每项 10 次，1—3 分钟内完成，取三次最好成绩之和。

(三)规定项目必须按照动作顺序演练，运动员在规定套路比赛中每漏做或多做一个完整动作，扣 0.1 分，最多扣 0.5 分。

(四)集体项目须配音乐(自备音乐，MP3 格式)，校园武术操规定项目需用推广指定音乐，或用纯音乐，音乐中不得出现说唱等内容，若出现说唱，由裁判长扣 0.2 分；未配乐者，由裁判长扣 0.2 分。比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

七、录取名次与计分办法

(一)套路演练各单项、各年龄组别按男、女，设一等奖、二等奖、三等奖，比例为 25%：35%：40%。

(二)集体项目设一等奖、二等奖、三等奖，比例为 25%：35%：40%。

(三)功力项目按各年龄组别按男、女，各公斤级，设一等奖、二等奖、三等奖，比例为 25%：35%：40%。

八、体育道德风尚奖

(一)设“体育道德风尚奖运动员”：按总报名人数 15:1

的比例评选名额。

（二）设“优秀裁判员”奖：按裁判员参加人数 10:1 的比例评选名额。

（三）设“优秀教练员”奖：按参加单位 3:1 的比例评选名额。

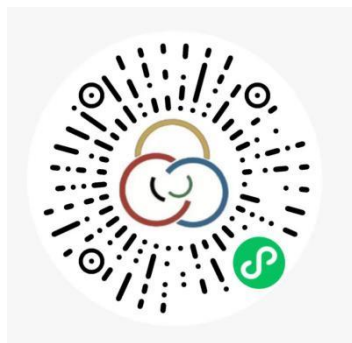
以上获奖个人统一颁发荣誉证书。

九、报名报项和报到

（一）报名方式

1.各参赛单位须在广东体育赛事信息平台完成注册报名。操作流程：通过“粤赛通平台”小程序（首页“近期赛事”板块）或 PC 端（<https://xx.sxzx.gd.cn/dgtypt/sportweb-pub/gba-series-project>）进入赛事页面，在对应赛事点击【前往报名】-【注册单位】-【添加运动员】-【单位审核】。审核通过的参赛单位须于规定时间内报名，在提交报名后导出报名表，加盖单位公章并扫描上传系统完成报名。逾期未报名，以不参加论。

2.“粤赛通”小程序二维码：



3.规程咨询：陈铄州，电话：18820077664；注册技术支持：李文锋，电话：15013142813。

4.未尽事宜详见补充通知。

（二）报项

本次赛事设置总报名人数上限 800 人，各参赛单位报满限额后即刻关闭报名通道，香港、澳门地区参赛单位不设报名总名额限制，可在正常报名期间提交报名材料。。

1.每队可报领队、教练、队医各 1 名，运动员不少于 3 人；

2.每名运动员个人项目限报 3 项（拳术 1 项、器械 1 项，功力项目 1 项），可兼报集体项目 1 项、校园武术操集体项目 2 项；

3.太极拳、南拳集体项目：每队可报 1 项，人数不得少于 6 人，集体器械不得多于 8 人、集体拳术不得多于 10 人；运动员性别、年龄组别不限，可混合编组；

4.校园武术操集体项目：每队可报 2 项；人数不得少于或多于 13 人，运动员性别、年龄组别不限，可混合编组。

（三）报到

1.运动员、裁判员于赛前一天到赛区报到（具体报到要求以补充通知为准）。

2.各参赛单位须按照规定时间报到，进行参赛身份验证，服从赛程安排。确有困难需要延迟报到的运动员，须在报到日前进入“广东青少年体育”公众号菜单栏点击“体育竞赛”，选择“省锦标赛&冠军赛”－“报到请假申请”，填写请假申

请并由领队签名提交。未按时报到且未请假的，视为自动放弃参赛。

3.联系人及联系电话：陈铄州,18820077664(微信同号)；
邹礼婷，13719479729。

十、仲裁委员及裁判员由大会统一选派，不足人员由承办单位补充。

十一、经费

(一)各参赛单位食宿、交通等自理。推荐酒店安排及费用缴纳方式另行通知。

(二)技术官员的食宿、差旅由竞赛委员会负责并按财务规定执行。

十二、为端正赛风，严肃赛场纪律，保证公平竞赛，各单位和全体裁判员，须严格遵守国家体育总局及赛区组委会制定的相关规定，认真比赛，公正执法，如有违反，将根据情节按国家体育总局和广东省体育局的有关文件严肃处理。

十三、未尽事宜，另行通知。可查阅“广东省社会体育和训练竞赛中心”网站（sxzx.gd.cn）中“粤港澳大湾区系列赛”专题网站。

十四、本规程最终解释权归主办单位所有。